



4myplanet

avec le concours du Conseil  
départemental des Alpes-Maritimes



DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES

# CAD SUR LES CARAÏBES

avec The Famous Project



illustré par M.P.



# CAD SUR LES CARAÏBES SOMMAIRE

## INTRODUCTION "Hello les kids"

page 2

## LE RORC CARIBBEAN 600 – HISTOIRE ET PARCOURS

page 5

## LES ÉCOSYSTÈMES MARINS DES CARAÏBES

page 8

### 1. Les récifs coralliens, nourriciers et protecteurs

page 8

- Formation des récifs coralliens
- Présence de récifs coralliens dans les Caraïbes
- Le récif corallien joue un rôle primordial
- Menaces et solutions

### 2. Les mangroves, écosystème "amphibien" entre terre et mer

page 11

- Le palétuvier ou l'arbre qui peut vivre les pieds dans la vase
- Les mangroves filtrent l'eau et calment les vagues
- Ça grouille dans la mangrove !

### 3. Les herbiers, prairies sous-marines

page 14

- Non, pas des algues... On a dit des plantes !!!
- Une prairie vivante et dynamique
- Herbiers en danger

## LA FAUNE DES CARAÏBES

page 16

### 1. Le Pélican brun, un pêcheur bien outillé

page 16

### 2. La Sterne de Dougall, pirate des Caraïbes

page 17

### 3. La Frégate superbe, l'aigle des Antilles

page 18

### 4. Le Lamantin des Caraïbes, une vache de mer

page 19

### 5. Le phoque moine des Caraïbes, un fantôme ?

page 20

### 6. L'Orque pygmée ou orque naine ... Et mystérieuse

page 21

## JEUX DE MARINS

page 23

Mots-croisés des pirates

Rébus caribéen

## CONCLUSION "4myplanet"

page 24



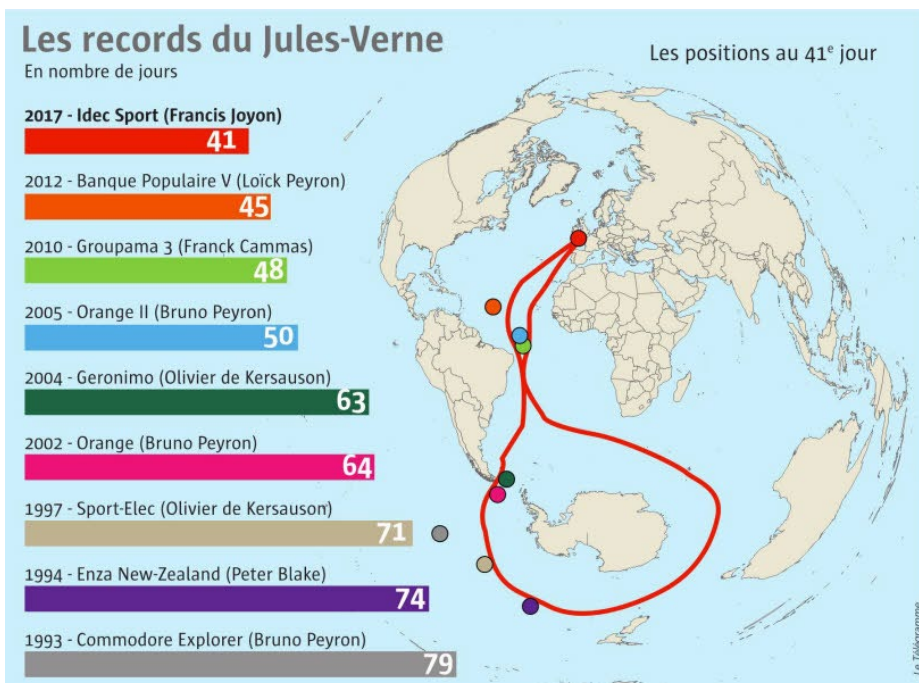
# HELLO LES KIDS !

Contente de partager une nouvelle aventure avec vous.

Comme vous le savez peut-être déjà, je me suis lancée de nouveaux défis :

- 1. NAVIGUER SUR UN MULTICOQUE** Navigatrice professionnelle depuis vingt ans, je n'avais jusqu'ici skippé que des monocoques.
- 2. CHOISIR UN MAXI-TRIMARAN** (dont la longueur hors-tout<sup>1</sup> devra être comprise entre 23 et 32 mètres). Tant qu'à naviguer sur un multicoque, autant choisir un très très grand !
- 3. TENTER LE RECORD DU TROPHÉE JULES VERNE** Dans un premier temps, j'aimerais au moins établir un nouveau temps de référence...
- 4. ... AVEC UN ÉQUIPAGE 100% FÉMININ**

[J'ouvre une parenthèse : le Trophée Jules Verne est un défi nautique qui récompense le tour du monde à la voile le plus rapide réalisé en équipage, sans escale et sans assistance. Le record étant détenu par Francis Joyon et son équipage, sur le Maxi-Trimaran Idec Sport.



Jusqu'ici le **Trophée Jules Verne** n'a été remporté que par des hommes. Et peu de femmes ont tenté l'aventure (souvent faute de moyens financiers). Un comble puisqu'une femme en est à l'origine<sup>2</sup> (Florence Arthaud). En 1998, la Britannique Tracy Edwards s'engage sur ce graal autour du monde avec un équipage 100% féminin.

Malheureusement, un démâtage au large du Chili signe la fin de l'aventure.

En 2003, Ellen MacArthur<sup>3</sup> tente sa chance, à la tête d'un équipage de treize marins (hommes). Elle aussi subit une avarie de mât après vingt-six jours de mer, près de Kerguelen. En 2015, la Suisseuse Dona Bertarelli, membre de l'équipage de Spindrift 2 termine cette course autour du monde en 47 jours 10 h et 49 minutes. C'est donc là le temps de référence féminin de cette épopée autour du monde. Fermer la parenthèse.]

1. La longueur hors tout ou longueur d'encombrement, est une mesure d'un ouvrage d'art destinée à apprécier son occupation dans l'espace selon une dimension où sa longueur est la plus importante.
2. Le 29 janvier 1991, Florence Arthaud et Titouan Lamazou créent « Tour du monde en 80 jours », association à but non lucratif, porteuse du Trophée Jules Verne.
3. Deux ans plus tard (2005) elle bat le record du tour du monde en solitaire en 71 jours sur une route similaire.



**5. J'AIMERAIS AUSSI FAIRE BOUGER LES LIGNES**  
C'est-à-dire permettre à toutes les femmes et petites filles de croire en leurs rêves, de tout faire pour les réaliser et qu'elles se sentent soutenues dans ce sens.

Et c'est pour aller au bout de tous ces défis que j'ai créé **THE FAMOUS PROJECT**.



**"Et toi, quel est ton rêve le plus fou ?"**



A vrai dire je travaille sur ce projet depuis mon retour du Vendée globe en 2021, et ça commence juste à prendre forme. J'ai trouvé des navigatrices professionnelles très expérimentées prêtes à me suivre dans l'aventure. J'ai pu acheter un Trimaran d'entraînement :

le MOD70 LIMOSA, avec lequel nous avons déjà remporté les honneurs de la ligne<sup>4</sup> lors de la dernière Rolex Middle Sea Race.

Et grande nouvelle, on va nous prêter le Maxi-Trimaran IDEC SPORT avec lequel Francis Joyon a établi le record du Jules Verne en 2017 !!! Disons qu'on met toutes les chances de notre côté.

4. Remporter les honneurs de la ligne = passer la ligne le premier (ou vainqueur des multicoques) !





Avant de tenter le Jules Verne, il nous faut s'entraîner.

C'est pourquoi, nous allons essayer de participer à un maximum de courses. IDEC SPORT étant actuellement au chantier naval Multiplast à Vannes (Morbihan), la team de The Famous Project navigue sur le MOD70 Limosa.



En ce qui concerne le RORC CARIBBEAN 600, on sera en équipage mixte avec Dee Caffari (Royaume-Uni), Marie Riou (France), Elodie-Jane Mettraux (Suisse), Tom Dawson (Royaume-Uni), Miles Seddon (Royaume-Uni), Jack Boutell (Australie ET Royaume-Uni) et moi-même comme skipper.

Allez, je m'arrête là et vous souhaite une bonne lecture !

*Alexia*



# LE RORC CARIBBEAN 600 – HISTOIRE ET PARCOURS

Le RORC Caribbean 600 fait partie des championnats<sup>5</sup> du Royal Ocean Racing Club (RORC), la plus grande série de courses au large au monde, qui comprend également pour 2024 la Rolex Middle Sea Race (le Limosa d'Alexia y a remporté les honneurs de la ligne en octobre dernier) et la RORC Transatlantic Race (le Limosa d'Alexia est arrivé en troisième position).

Cette course est organisée par le RORC en association avec le Antigua Yacht Club depuis 2009.

Le 19 février 2024, Alexia et sa FAMOUS team vont donc prendre le départ de la

**15ème édition du RORC Caribbean 600.**

600 pour six cent milles nautiques ! C'est la distance parcourue lors de cette course.

**“Je te laisse calculer combien ça fait en kilomètres,  
Sachant qu'un mille nautique correspond à 1,852 kilomètres.”**



Le parcours fait le tour de onze îles des Caraïbes, débutant et finissant au port de English Harbour sur l'île d'Antigua (et allant d'abord au nord, puis au sud).



**“Arrives-tu à géolocaliser  
ce groupe d'îles sur une  
mappemonde ?”**





On pourrait croire qu'une course sous les tropiques est une course facile... Et bien détrompez-vous ! Soumis aux courants marins, aux alizés<sup>6</sup> et aux perturbations importantes des vents (notamment à cause du passage à proximité d'îles), ce parcours hauturier est l'un des plus intéressants au monde.

C'est sans doute pour cette raison qu'il attire un large éventail de bateaux et de marins.

Marins amateurs et professionnels peuvent y participer, à partir du moment où leur bateau suit les règles de leur classe (Class40 ou IRC pour les monocoques et MOCRA pour les multicoques). Yachts, goélettes, Class40, Volvo 70, trimarans ou catamarans,...

Il y en a pour tous les goûts !

Les bateaux participants étant tous différents, les règles IRC<sup>7</sup> et MOCRA<sup>8</sup> sont là pour leur permettre de concourir tous ensemble, avec équité. Un coefficient est attribué à chaque bateau en fonction de ses mesures physiques (longueur, poids, tirant d'eau, forme de la quille, surface et plan de voilure...). **Le correcteur de temps** qui en résulte, le «TCC» du bateau, est son "rating". Plus le chiffre TCC est élevé, plus la vitesse potentielle du bateau est élevée. Après une course, le temps de course réel de chaque bateau (le temps qu'il a pris pour compléter le parcours) est multiplié par son TCC pour calculer son temps corrigé. Le bateau ayant le temps corrigé le plus faible est le vainqueur de la course. Il gagne plein de points pour le championnat (ensemble des courses de l'année du RORC) et bien sûr un trophée doré !



Comme le veut la tradition britannique, la victoire finale est réservée à un monocoque, le premier multicoque remportant "les honneurs de la ligne" !

Cette année, il y aura 57 bateaux au départ (RORC Caraïbes 600)... On lance les paris ?



**"À l'arrivée, pourras-tu calculer le "rating" d'au moins un bateau ?  
Indice : il faut connaître son temps réel de course et son temps corrigé."**

6. Les alizés sont des vents permanents qui soufflent de l'est vers l'équateur.

7. IRC = International Rule Club

8. MOCRA = Multihull Offshore Cruising and Racing Association

# ANECDOTE



Fujin revient à la vitesse supérieure dans la Caribbean 600 2019.  
Crédit photo : Tim Wright

En 2018, lors de la première nuit de course, le Fujin, un catamaran tout en carbone, se retourne près de l'île de Saba. Surpris par de grosses rafales, l'équipage n'avait pas choqué<sup>9</sup> les voiles assez vite. Ouf, pas de blessé. Un pêcheur de la petite île de Saba est alerté par sa radio VHF et lance le sauvetage. Il va remorquer le Fujin jusqu'au port de Fort Bay à Saba. Cela prendra plus de dix heures pour faire seulement 5 milles nautiques (le catamaran étant toujours retourné) ! Une fois dans le port, la petite communauté de Saba s'est mobilisée pour aider à redresser le bateau, louant une grue pendant que les plongeurs locaux se préparaient sous l'eau et que la femme du pêcheur cuisinait des gâteaux à 4 heures du matin pour l'équipage affamé.

Une fois redressé, le Fujin a pu être remorqué jusqu'à la marina de North Sound à Antigua où il a été réparé, juste à temps pour participer au Caribbean 600 de l'année suivante

9. "Choquer les voiles" est un terme technique signifiant : relâcher la tension des cordages servant à régler les voiles, appelés écoutes.



# LES ÉCOSYSTÈMES<sup>10</sup> MARINS DES CARAÏBES

## Les récifs coralliens, nourriciers et protecteurs

### Formation des récifs coralliens

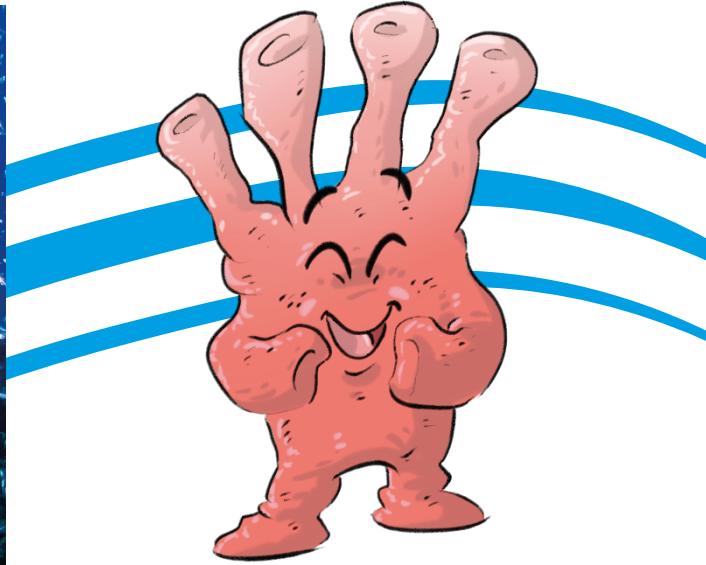
Les récifs coralliens sont des édifices calcaires très solides que l'on rencontre dans les régions tropicales. Ils présentent la particularité d'être bâtis par des organismes vivants : les coraux.

Ces petits animaux marins ont un squelette externe (ou exosquelette).

Au fur et à mesure qu'ils grandissent, collés serrés à leurs copains coraux, leurs squelettes se soudent les uns aux autres pour former une structure collective rigide, comme s'il n'y avait plus qu'un unique squelette. Cela demande plusieurs milliers d'années mais ils finissent par s'accumuler sur des dizaines de mètres d'épaisseur.

Cette Super structure reste très poreuse et percée d'une multitude de cavités ...

Abris idéal pour tous les petits poissons et invertébrés.



### Présence de récifs coralliens dans les Caraïbes

Dans les Caraïbes, on trouve des récifs coralliens sur tous les fonds rocheux, entre la surface et une soixantaine de mètres de profondeur.

**Explication :** Les coraux aiment les eaux tièdes (moyenne minimale annuelle supérieure à 20°C), limpides et bien éclairées. Ils supportent très mal les eaux peu salées et boueuses (c'est pourquoi les récifs coralliens sont absents de toute la côte amazonienne).

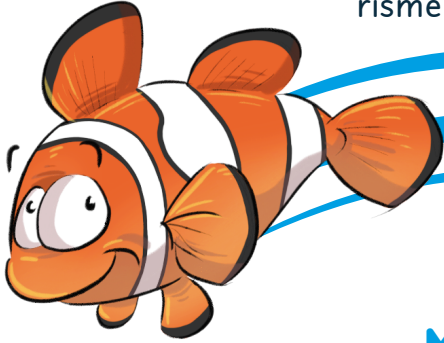
Par ailleurs, ils ont besoin d'un fond dur pour se fixer. Les côtes antillaises cochent toutes les cases, c'est l'endroit rêvé !



10. Tous les êtres vivants d'un même milieu interagissent ensemble et avec leur milieu, on appelle ça un écosystème.

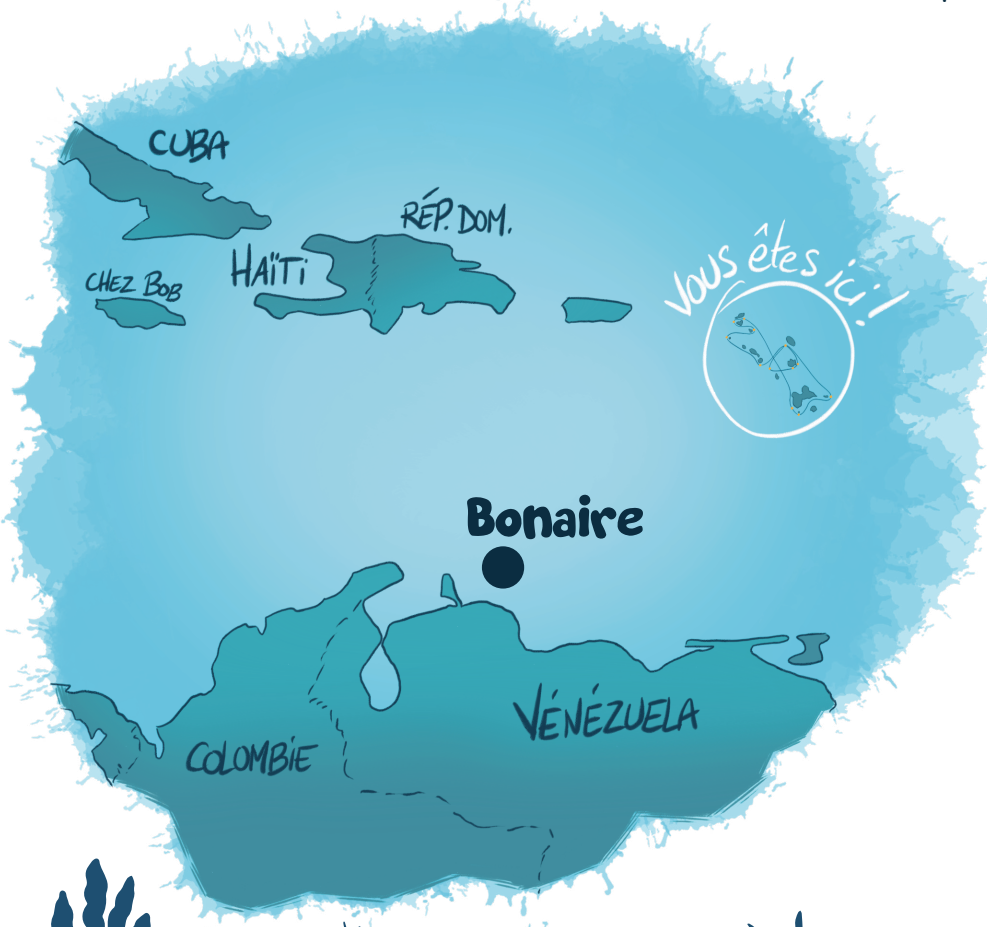
## Le récif corallien joue un rôle primordial

- > Pour faire grandir son squelette, le corail absorbe le carbonate de calcium dissous dans l'eau... Et donc indirectement le CO2 de l'atmosphère.
- > Son érosion par la mer produit d'énormes quantités de sable qui se déposent au fond des lagons et constituent les plages du littoral
  - > Il a une action mécanique de barrière qui protège les côtes de la houle.
- > En abritant le littoral, il permet à d'autres écosystèmes comme les mangroves et les herbiers de prospérer.
  - > C'est un abri et une source de nourriture pour plein d'animaux marins.
- > C'est aussi une source de revenus non-négligeable pour les populations locales (pêche, tourisme pour la plongée sous-marine... )



## Menaces et solutions

Vous avez certainement déjà entendu parler du phénomène de **blanchiment des coraux** ?! C'est un signe de mauvaise santé. Ces petits animaux perdent leur couleur et deviennent plus vulnérables. Les causes du blanchiment sont multiples et souvent liées aux activités humaines et au réchauffement climatique.



Pour y remédier, des Aires Marines Protégées sont mises en place. L'intervention humaine et l'exploitation des ressources y sont très réglementées (par exemple pour la pêche : mise en place de quotas ou même pêche totalement interdite).

Pas si loin de la CARIBBEAN 600 se trouve la plus ancienne réserve marine du monde : le parc national marin de Bonaire.





Des scientifiques du zoo de Rotterdam (Pays-Bas) travaillent actuellement sur une nouvelle idée pour aider les récifs à se rétablir :

**un système flottant d'élevage de larves de poissons marins.**

Des poissons !? Mais pour quoi faire ?



L'idée est d'élever des poissons pour soigner les récifs malades.

Le chirurgien bleu (*Paracanthurus hepatus*), par exemple, se nourrit d'algues en abondance, freinant ainsi leur prolifération. Ce rôle de jardinier est fondamental pour neutraliser les algues rampantes qui ont tendance à envahir les coraux jusqu'à provoquer leur asphyxie.

D'autres poissons récifaux comme les gobies, les demoiselles, les poissons papillons ou perroquets "brouent" régulièrement le corail et le forcent ainsi à se régénérer, lentement mais sûrement, à raison d'à peine quelques centimètres par an (un peu comme quand on va chez le coiffeur pour enlever les fourches).

La technique semble fonctionner en aquarium, à voir si ça marche aussi *in situ*, dans le parc marin de Bonaire.

**"Pourras-tu me dessiner un joli poisson de récif ?"**



# Les mangroves<sup>11</sup>, écosystème "amphibien" entre terre et mer

## Le palétuvier ou l'arbre qui peut vivre les pieds dans la vase

L'estran<sup>12</sup>, la zone de balancement des marées, où "s'installent" les mangroves, est un milieu plutôt hostile pour les plantes. Salinité élevée, racines immergées, faible oxygénation du sol due à la vase, sol instable, eaux chaudes...

Le **palétuvier** est l'un des seuls arbres adapté à toutes ces contraintes.

Dans **la mangrove du bord de mer**, là où il y a la plus grande profondeur d'eau, on trouve principalement le Palétuvier rouge avec ses racines-échasses.

Ses grandes racines débutent hors de l'eau, en lui permettant d'aller chercher l'oxygène de l'atmosphère pour donner un peu d'air à ses parties basses, en quelque sorte "étouffées" par la vase (enfin disons que je simplifie un maximum).



Dans **la mangrove haute**, on trouve une zone arbustive, où la profondeur d'eau est plus faible, avec des Palétuviers noirs.

Et une zone plus sèche où se mélangent Palétuviers gris et Palétuviers blancs.

Le Palétuvier noir et le Palétuvier blanc ont développé un système racinaire avec des ramifications (longues et fines pour le premier, courtes et épaisses pour le second) qui pointent hors du sol... Ces pneumatophores<sup>13</sup> comme on les appelle, permettent à l'arbre de prendre de l'air, un peu comme on le fait avec un tuba.



11. Les mangroves sont considérées comme des forêts inondables côtières (capables de résister aux inondations quotidiennes de marées).

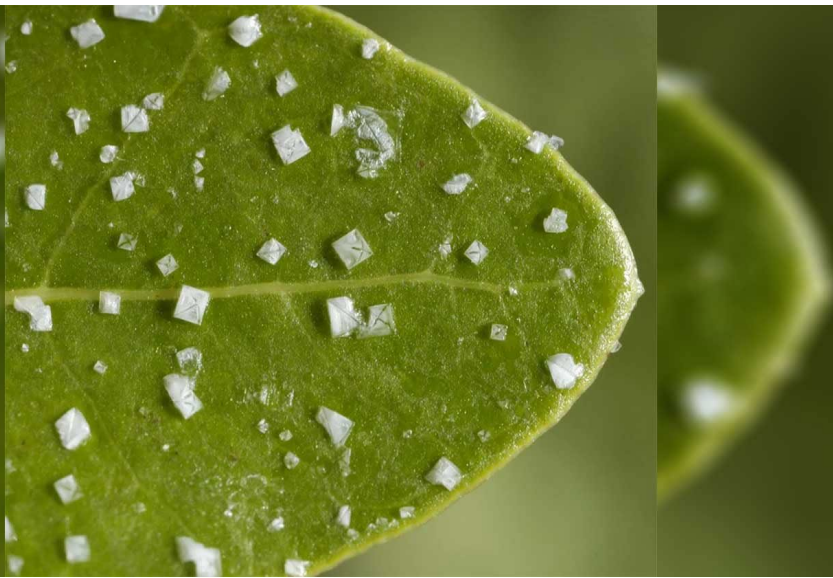
12. Ou encore zone intertidale.

13. Un pneumatophore (du préfixe grec pneumat- πνεῦμα-, qui signifie « respiration » et du suffixe grec -phore φέρω, qui signifie « porter ») est l'organe d'une plante ou d'un animal aquatique spécialisé pour une interaction avec l'atmosphère.





Le Palétuvier gris, lui, n'a ni échasse, ni pneumatophore mais des glandes à la base des feuilles qui lui permettent de rejeter le trop plein de sel absorbé (des eaux littorales saumâtres). Ces "glandes à sel" sont aussi présentes chez le Paletuvier blanc. On peut d'ailleurs observer des cristaux de sel sur les feuilles de ces arbres.



**Autre adaptation notable :** pour se reproduire, les palétuviers ne disséminent pas des graines (comme la plupart des végétaux), mais directement des plantules (petites plantes issues des graines germées) qui poussent dans l'arbre puis tombent dans l'eau pour aller trouver une terre d'accueil.



"Comment dit-on "palétuvier" en anglais ?"





## Les mangroves filtrent l'eau et calment les vagues

On a vu que le récif corallien, en protégeant le littoral, aide les mangroves à se développer... Et bien l'aide fonctionne aussi en sens inverse ! En effet, sur les îles tropicales, les pluies régulières lessivent les sols, provoquant lors des crues l'arrivée d'importantes quantités de matière en suspension dans l'eau de mer. Et on le sait (cf. chapitre "Présence de récifs coralliens dans les Caraïbes") : LES CORAUX N'AIMENT PAS LES EAUX TROUBLES !

Or, le système racinaire en échasses permet aux palétuviers de piéger la matière organique et minérale - et même certains polluants (!!!) - conservant ainsi une eau claire et limpide dans les lagons voisins. HOURRA crient les coraux !



Aussi, les mangroves ont - comme la barrière de corail - une action de protection. D'une part, elles atténuent la houle<sup>14</sup> et permettent donc de limiter l'érosion des côtes. C'est très clair dans cette expérience filmée : **comment les mangroves protègent la côte.**

D'autre part, elles fonctionnent comme une éponge en cas d'inondation. Permettant ainsi de limiter les dégâts lors des crues, puis de restituer l'eau par temps sec. MERCI les palétuviers !

## Ça grouille dans la mangrove !

Cette forêt côtière étant très riche en nutriments, elle attire énormément de poissons et d'invertébrés. Même les lamantins (cf. chapitre "Faune des Caraïbes") viennent brouter les algues qui s'y trouvent. On observe aussi des larves de toutes sortes accrochées aux racines des palétuviers... Et forcément, cela attire son lot de gourmets à pinces, écailles, plumes, etc. Qui vont souvent y élire domicile (on observe notamment des nids d'oiseaux de différentes espèces ou encore des chauves-souris).

Il est important de protéger cette richesse vivante. Événements climatiques extrêmes et aménagements touristiques (entre-autres) sont de réelles menaces pour l'écosystème des mangroves. C'est pourquoi différents projets (CORESCAM<sup>15</sup>, SWAMP<sup>16</sup>) et centres de recherche (CIFOR-ICRAF<sup>17</sup>) s'associent pour suivre l'évolution de ces milieux et agissent pour orienter au mieux les politiques de gestion des mangroves. Et comme on dit.. Y a du pain sur la planche !

**SWAMP**



**CORESCAM**  
Coastal Biodiversity Resilience to Increasing  
Extreme Events in Central America



**CIFOR**



14. Les mangroves pourraient diminuer la hauteur des vagues de plus de 66%

15. CORESCAM = Résilience de la biodiversité côtière à l'augmentation des événements extrêmes en Amérique centrale.

16. SWAMP = Programme d'adaptation et d'atténuation durables des zones humides.

17. Centre de recherche forestière internationale (CIFOR) et Centre international de recherche en agroforesterie (ICRAF)



# Les herbiers, prairies sous-marines

## Non, pas des algues... On a dit DES PLANTES !!!

Les herbiers marins sont de véritables prairies sous-marines constituées de plantes à fleurs (plantes phanérogames). Je croyais que les plantes qu'on trouvait sous l'eau s'appelaient les algues !? Et bien non. À la différence des algues, ces plantes ont de véritables tiges, racines, feuilles, fleurs et fruits. Et pour se reproduire, elles larguent leurs grains de pollen dans l'eau, ceux-ci étant transportés par les courants marins.



En Guadeloupe, les scientifiques ont recensé sept espèces différentes de plantes phanérogames dans les herbiers, dont deux remarquables :

l'herbe à tortue (*Thalassia testudinum*) qu'on peut trouver jusqu'à dix mètres de profondeur, et l'herbe à lamantin (*Syringodium filiforme*) jusqu'à trente mètres de profondeur.

Les herbiers étant situés entre la surface et 30 mètres de profondeur (ils ont besoin de lumière), on arrive à les observer depuis l'espace ! Et ces observations satellites ont permis d'estimer que **la région des Caraïbes abrite près de la moitié des herbiers marins du globe terrestre...**

C'est énoooooorme !

"À ce propos, pourrais-tu me citer le nom d'une plante emblématique de la Mer Méditerranée ?"



## Une prairie vivante et dynamique

Les herbiers ont eux-aussi un rôle écologique fondamental :

- Ils permettent l'**oxygénation de l'eau**, le **stockage de carbone** et la **production de matière organique**, grâce à la photosynthèse (en gros, quand les plantes respirent à la lumière du soleil).
- Grâce à leurs systèmes racinaires, ils **stabilisent les fonds** marins, et toutes les tiges rassemblées participent à réduire la vitesse des courants. Cela limite l'érosion côtière.
- C'est une **source de nourriture** importante pour de nombreux animaux comme le Lamantin des Caraïbes qui broute 40 à 50 kg de plantes par jour (cf. chapitre "Faune des Caraïbes") mais aussi pour la Tortue Verte et les Oursins blancs et noirs.
- C'est aussi un endroit idéal pour se réfugier et se reproduire (= zone de frayère) pour de nombreux organismes, on y trouve même des lambis !

Des scientifiques de l'Université du Michigan jugent que **les herbiers des Caraïbes fournissent l'équivalent de 255 milliards de dollars américains en services à la société contemporaine**, dont 88,3 milliards en stockage de carbone. C'est la première fois qu'on arrive à estimer la valeur monétaire d'un service rendu par la nature. Information précieuse, non ?!



## Herbiers en danger

Le Programme des Nations unies pour l'environnement (PNUE) estime que la surface occupée par les herbiers diminue de 7% par an. Cet écosystème doit faire face à deux grands types de menaces :

- **le changement climatique** (augmentation de la température de l'eau, augmentation du niveau de la mer et violence accrue des cyclones) soumet les herbiers à des risques d'eutrophisation (invasion d'algues), d'arrachement et de sédimentation excessive (pas de lumière => pas de photosynthèse => dégradation du milieu);
- **l'impact des activités humaines** est important : constructions sur le littoral, pollution (notamment par les déchets plastiques), activités sportives et de plaisance (ancres des bateaux qui arrachent les plantes), méconnaissance du milieu et de sa fragilité.

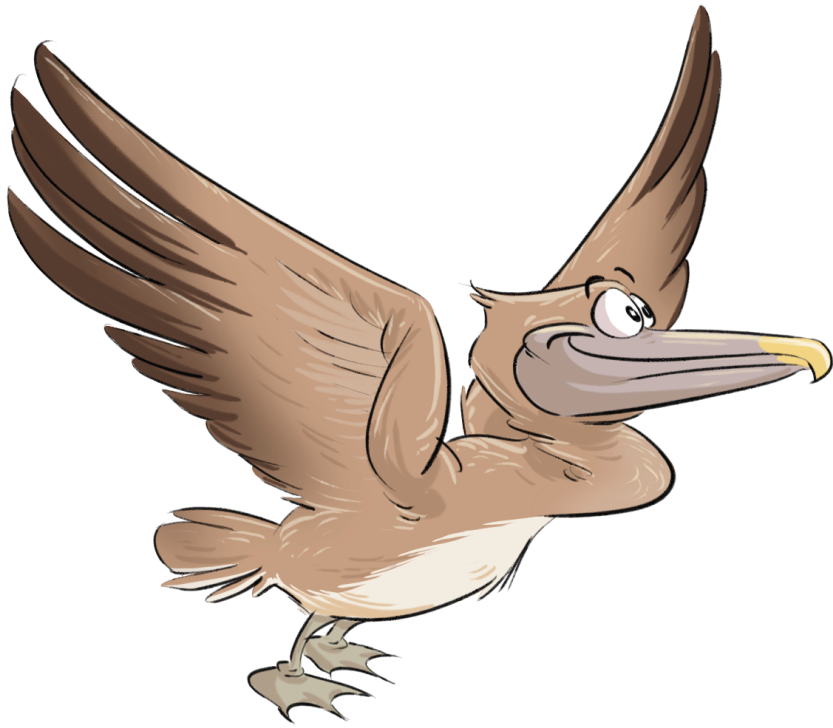
Selon une étude, la construction de récifs artificiels dans les Caraïbes pourrait pallier ces problèmes.





# LA FAUNE DES CARAÏBES

## Le Pélican brun, un pêcheur bien outillé



Son épuisette, il l'emmène partout avec lui !

En effet la partie inférieure du bec du pélican est munie d'une poche extensible qui lui permet de capturer des poissons (et tout ce qui vient avec). Parfois il arrive que l'oiseau de mer fasse un trop-plein de nourriture qui l'empêche de redécoller. Il doit alors recracher une partie des aliments non digérés pour prendre son envol.

Chaque espèce de pélican a sa propre technique de pêche, le Pélican brun étant connu pour ses plonges droit sur sa proie. Il tombe tête la première et d'une hauteur pouvant s'élever à 7 mètres. Impressionnant, non ?!

Autre comportement marquant de ce volatile : sa parade nuptiale (ou technique de drague si tu préfères). Peu bavard, il préfère danser, martelant le sol avec ses pattes palmées, il dessine des cercles autour de la femelle convoitée.



Régine Le Courtois Nivart  
www.oiseaux.net



# La Sterne de Dougall, pirate des Caraïbes



Avec son masque noir, les deux fines lames de sa queue et son vol léger, on pourrait l'appeler "Zorro des mers", vous ne croyez-pas ? Elle arrive même - si on peut dire - à "voler" sous l'eau ! En effet, elle pourchasse ses proies en vol, puis plonge (elle peut faire des plongeurs de 12 mètres de haut), et continue de poursuivre son futur repas sous l'eau (jusqu'à 75 centimètres sous la surface) en se propulsant avec ses ailes sur une courte distance.

Harengs, maquereaux, merluches et églefins n'ont qu'à bien se tenir.

Par mauvais temps, il arrive que la sterne de Dougall subtilise la nourriture d'autres oiseaux marins comme les macareux ou les sternes pierregarin.

Ce comportement s'appelle le cleptoparasitisme.

Autre comportement des plus spectaculaires à observer : sa parade nuptiale (encore!!). Des mâles portant souvent un poisson dans le bec s'élèvent en spirale haut dans les airs (de 30 à 200 mètres de haut), suivis de près par une ou plusieurs femelles, pour ensuite redescendre par paire en long vols planés entremêlés.

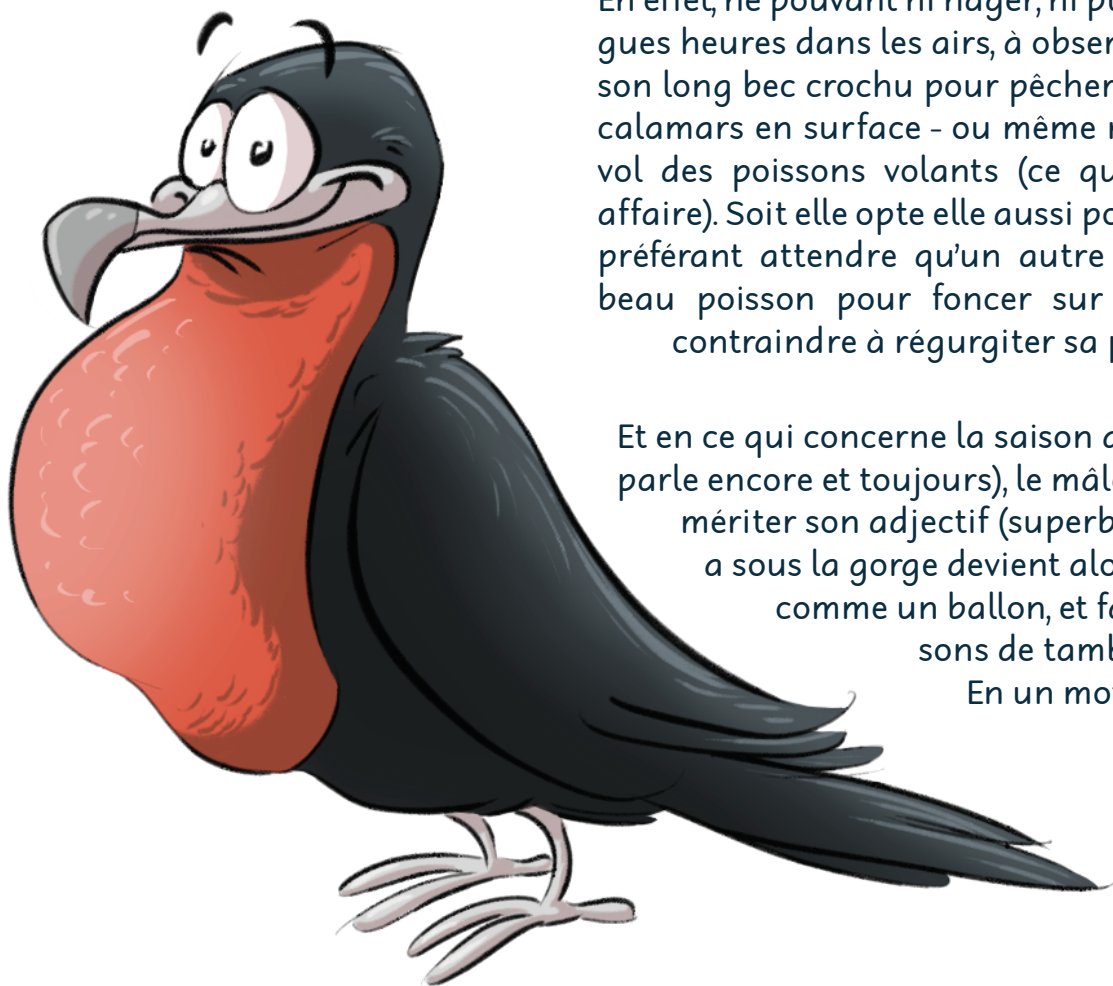
Effet "WAHOU" garanti !

**"Connais-tu l'étymologie du mot "cleptoparasite"?"**





# La Frégate superbe, l'aigle des Antilles



Son plumage n'étant pas imperméable comme la plupart des oiseaux marins, la frégate a tout misé sur le vol plané. En effet, ne pouvant ni nager, ni plonger, elle passe de longues heures dans les airs, à observer. Puis, soit elle utilise son long bec crochu pour pêcher des poissons ou autres calamars en surface - ou même mieux, pour attraper en vol des poissons volants (ce qui n'est pas une mince affaire). Soit elle opte elle aussi pour le cleptoparasitisme, préférant attendre qu'un autre oiseau ait capturé un beau poisson pour foncer sur lui par derrière et le contraindre à régurgiter sa proie. Sympa, non ?

Et en ce qui concerne la saison des amours (puisqu'on en parle encore et toujours), le mâle frégate superbe veut mériter son adjectif (superbe)... Le sac orangé qu'il a sous la gorge devient alors rouge vif, il le gonfle comme un ballon, et fait avec son bec des sons de tambours.

En un mot, SUPERBE !

**"Toi aussi, essaie de citer trois espèces d'oiseaux marins que je pourrais croiser dans la mer des Caraïbes."**

- 
- 
- 



## Le Lamantin des Caraïbes, une vache de mer



On le surnomme “vache marine” car ce gros mammifère marin passe une grande partie de la journée à brouter.

Sa lèvre supérieure préhensile lui confère une bonne capacité d'arrachage des plantes aquatiques et algues. Mais attention, il ne rumine pas pour autant (ce que font les vaches) !

Les végétaux qu'il ingère ayant une faible valeur énergétique, il doit manger beaucoup, vraiment beaucoup (jusqu'à 50 kilos de nourriture par jour). Et rester dans les eaux chaudes (supérieures à 20°C) car il n'a pas la quantité de graisse suffisante pour pouvoir évoluer dans les eaux froides (je l'accorde, ça ne se voit pas sur l'image).

**Anecdote** : C'est certainement en entendant le chant plaintif des lamantins et en voyant rapidement l'animal, avec ses mamelles de chaque côté et sa queue de poisson, que les marins de l'époque de Christophe Colomb ont commencé à croire aux sirènes.



# Le phoque moine des Caraïbes, un fantôme ?

J'ai entendu dire que son corps fuselé lui permettait d'aller très vite dans l'eau mais qu'il était plutôt pataud sur la terre ferme...

Qu'il était moins gros que d'autres espèces de phoques car dans les eaux chaudes, la couche isolante de graisse n'est pas vraiment nécessaire.

Mais à vrai dire, je n'en sais pas beaucoup plus... Car le phoque moine des Caraïbes a complètement disparu...



En effet, il a été tellement chassé dans la première moitié du XXI<sup>ème</sup> siècle - pour sa viande et son huile<sup>18</sup> - qu'on ne l'a plus revu depuis les années 1950. Ses cousins, le phoque moine de Méditerranée et le phoque moine d'Hawaï, sont eux aussi en danger critique d'extinction puisqu'il ne resterait respectivement plus que 600 et 1200 individus.

Je ne voudrais pas trop vous chagriner, mais c'est simplement pour vous dire qu'à l'heure actuelle, **25% des mammifères marins sont menacés d'extinction**<sup>19</sup>. Prendre conscience qu'on ne les reverra plus, c'est un premier pas vers la préservation de ceux qui sont encore là.

Et c'est aussi pour cette prise de conscience que j'ai créé l'association 4myplanet.

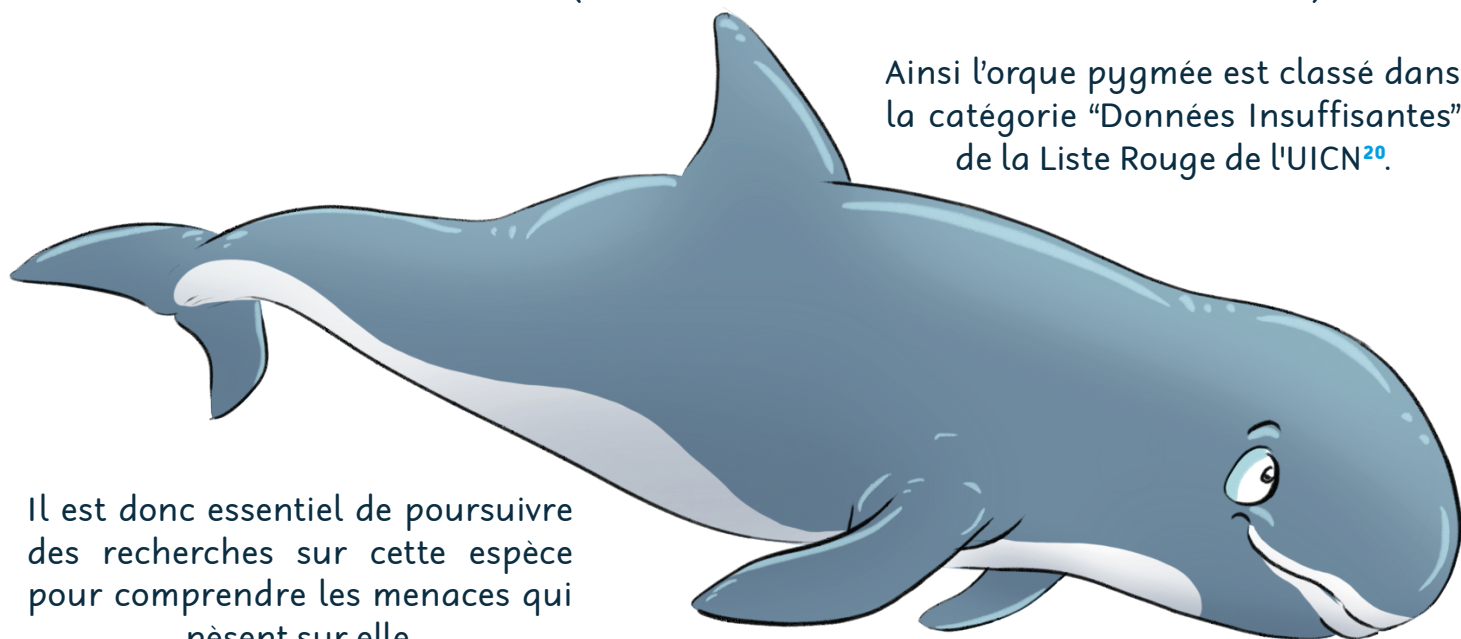
18. L'huile des phoques était utilisée pour faire fonctionner les lampes à huile (et donc s'éclairer).

19. Les causes les plus probables étant le changement climatique, la pêche, les prises accessoires, la pollution et le développement maritime.

# L'Orque pygmée ou orque naine ... Et mystérieuse

Contrairement à son grand cousin l'épaulard, l'orque pygmée est très peu connue car elle est rarement observée. On sait qu'elle mange des calamars ou du thon sans connaître précisément son régime alimentaire. On sait qu'elle peut raisonnablement avoir des petits à partir de 7 ans, sans connaître la durée de sa gestation. On n'a pas non plus d'idée très précise du nombre actuel d'individus (estimé à environ un millier à l'échelle mondiale).

Ainsi l'orque pygmée est classé dans la catégorie "Données Insuffisantes" de la Liste Rouge de l'UICN<sup>20</sup>.



Il est donc essentiel de poursuivre des recherches sur cette espèce pour comprendre les menaces qui pèsent sur elle.

En 2020, deux chercheurs caribéens ont créé une association pour mieux connaître la diversité des cétacés<sup>21</sup> de leur région, les étudier et ainsi mieux les protéger : **la Caribbean Cetacean Society (CCS)**. Grâce à un travail de coopération entre différentes institutions (organisations de protection de la nature, scientifiques, observateurs bénévoles et représentants gouvernementaux), la CCS améliore considérablement les connaissances actuelles sur les mammifères marins des Caraïbes. Ils espèrent ainsi pouvoir mettre en place des mesures de protection adaptées.



CARIBBEAN CETACEAN SOCIETY

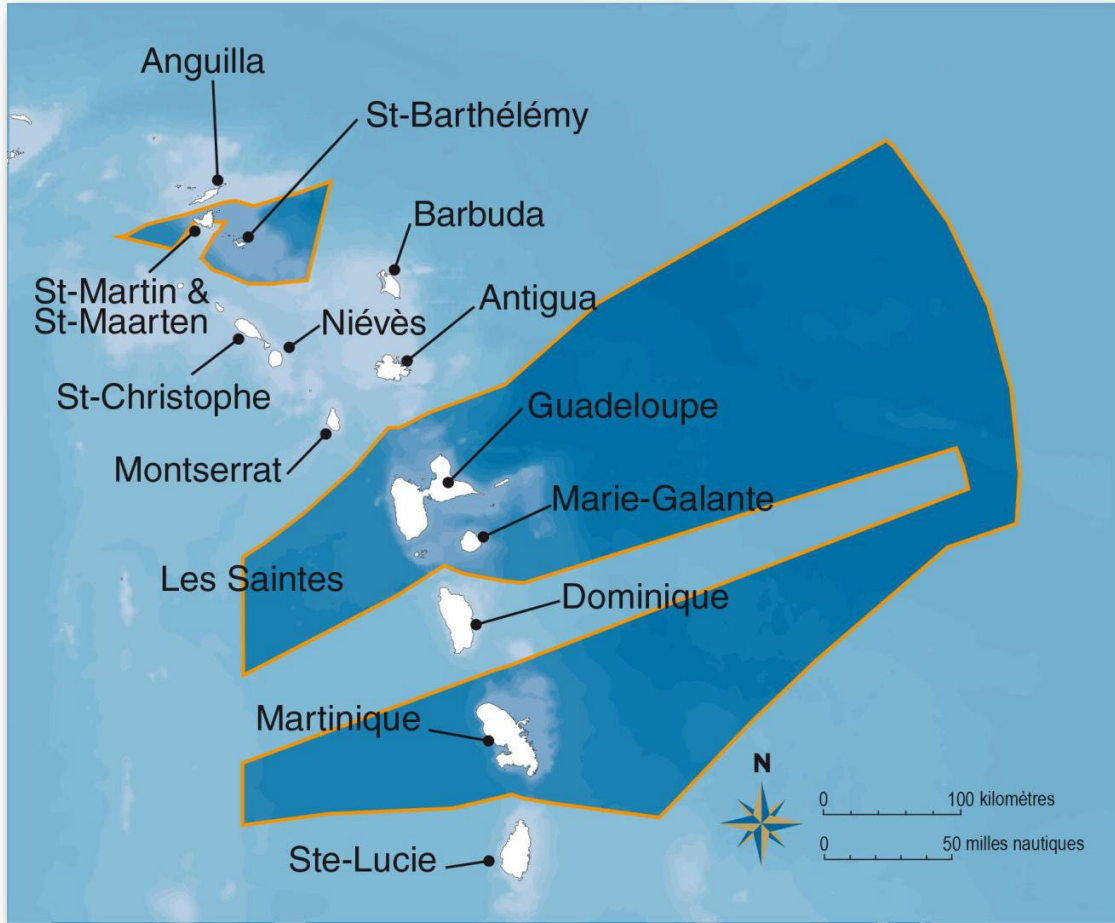
**Remarque : Au moins un tiers de la diversité des cétacés présents dans le monde a été observé en Caraïbes (environ 30 espèces sur 90 au total).**

20. L'Union Internationale pour la Conservation de la Nature est la plus grande et la plus ancienne des organisations globales environnementales au monde. Site mondial : [www.iucn.org](http://www.iucn.org)

21. Les cétacés sont le groupe de mammifères marins regroupant les baleines, les dauphins et les marsouins.



Dans la mer des Caraïbes existe aussi une aire marine protégée française (la plus vaste et la première aire marine protégée de statut international) gérée par l'Office Français de la Biodiversité (OFB) : c'est **le sanctuaire AGOA**.  
Sa superficie totale est de 143 256 km<sup>2</sup>.



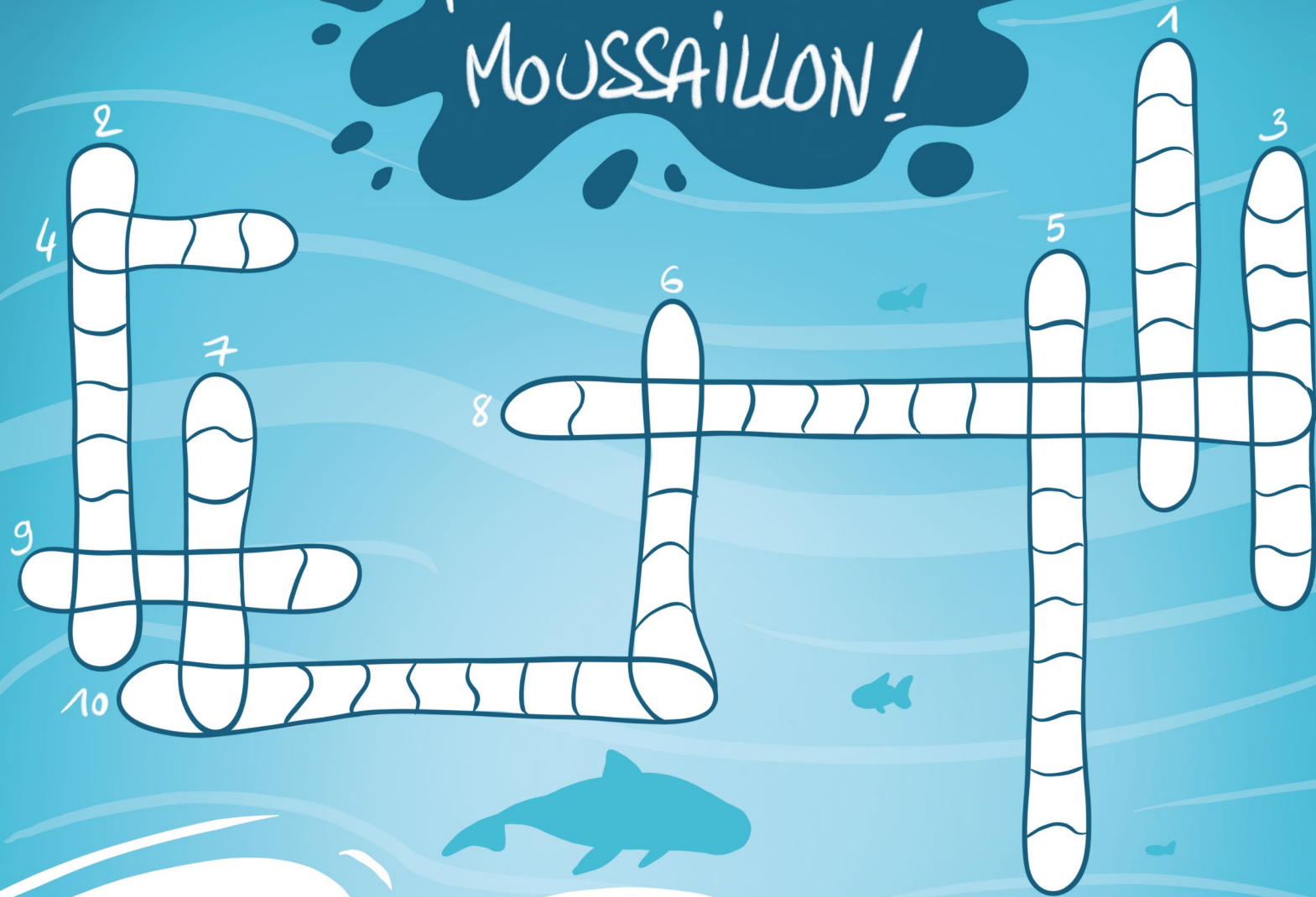
**Son objectif : garantir un état de conservation favorable des mammifères marins en les protégeant, ainsi que leurs habitats, des impacts négatifs directs ou indirects, avérés ou potentiels, des activités humaines.**

**“Pourrais-tu me donner le nom de trois espèces de cétacés aimant les eaux chaudes des Caraïbes ?”**

- 
- 
- 



# À TOI DE JOUER MOUSSAILLON!



## Horizontal

- 4. Le plus GRAND sanctuaire de mammifères marins.
- 8. Se dit d'un oiseau voleur.
- 9. Adjectif anglais dans le nom du nouveau projet d'Alexia.
- 10. L'ARBRE des MANGROVES par excellence.

## Vertical

- 1. Une vache de la mer des Caraïbes.
- 2. Signifie "CARAïbes" en anglais.
- 3. Prénom d'une femme à l'origine du Trophée Jules Verne.
- 5. Quand les coraux perdent leur couleur.
- 6. Prairie sous-marine.
- 7. Nom du bateau d'entraînement d'Alexia.

## RÉBUS

①



②



③



④





# CAD SUR LES CARAÏBES

Ce magazine a été mis en œuvre par 4myplanet, association qui a pour objectif de favoriser, développer et promouvoir les initiatives permettant la pratique du sport et la sensibilisation à la préservation de l'environnement. 4myplanet réalise à cet effet plusieurs actions éducatives à destination des enfants et engage divers projets sportifs permettant de faire progresser la recherche scientifique sur l'étude du climat.

En espérant que ce magazine vous a plu !



4myplanet

Dernières infos : Pour suivre la course en temps réel, rendez-vous sur le site de la **course RORC Caraïbes 600** (pour rappel le départ aura lieu le lundi 19 février 2024).

Pour toutes vos questions, lettres, dessins ou autres partages, envoyez-les par mail à

[lise.4myplanet@gmail.com](mailto:lise.4myplanet@gmail.com)

A bientôt !

